



தேசிய வெளிக்கள நிலையம் தொண்டைமானாறு
மூன்றாம் தவணைப் பரீட்சை - 2023
National Field Work Centre, Thondaimanaru.
3rd Term Examination - 2023

மனைப்பொருளியல்
Home Economics

Three Hours

28

T

I,II

Gr- 12 (2023)

பகுதி - I

- 01 - 40 வரையான வினாக்களுக்கு 1, 2, 3, 4, 5 என வழங்கப்பட்ட விடைகளில் மிகப் பொருத்தமான விடையை தெரிவு செய்து அதற்குரிய கூட்டினுள் (X) புள்ளி இருக.
- 01) கட்ட நிர்மணிப்பின் போது அதனுள் இடம் பெறும் என எதிர்பார்க்கப்படும் கருமங்களை வினைத்திறனுள்ளவாறு செய்வதற்கு ஏற்றவாறு ஆக்கத்தை திட்டமிடுவது.
 - 1) செயற்பாடுதன்மை
 - 2) சரியான செயற்தொடர்
 - 3) பொருத்தபாடு
 - 4) தர நியமம்
 - 5) எண்ணக்கரு
- 02) கட்டம் ஒன்றை அமைக்கும் போது உள்ளக வெளியை வடிவமைப்பதன் முக்கியத்துவமல்லாதது.
 - 1) சக்தி வீண்விரையத்தைக் குறைத்தல்
 - 2) பயன்படும்வோர் முகமலர்ச்சி
 - 3) சூழற் காரணியை கட்டுப்படுத்தாதிருத்தல்
 - 4) ஆக்கத்திறன் மிக்கவகையில்
 - 5) துணைச்சாதனம் பயன்படுத்தாதிருத்தல்
- 03) ஏற்கனவே உள்ள பௌதீக, சமூக, பொருளாதார, அரசியல் காரணிகளுடன் அமைவது
 - 1) கலைத்துவம்
 - 2) பெறுமானத்தொகை
 - 3) அளவுப் விகிதசமமும்
 - 4) பொருத்தப்பாடு
 - 5) சமநிலை
- 04) இலங்கையில் மன்னராட்சி நிலவிய காலத்தில் சாதாரண மக்கள் பயன்படுத்திய வீடமைப்பு
 - 1) சுண்ணாம்புக்கல் வீடு
 - 2) வர்ச்சவர்வீடு
 - 3) கல்வீடு
 - 4) அரண்மனை
 - 5) கண்ணாடி வீடு
- 05) அமைதியின்மை, செயலாக்கம், பரபரப்பு ஆகிய தன்மையை வெளிப்படுத்தும் கோடு
 - 1) நிலைக்குத்துக்கோடு
 - 2) கிடைக்கோடு
 - 3) சரிவுகோடு
 - 4) வளைகோடு
 - 5) வளைநெளிகோடு
- 06) வெவ்வேறு துணைக்கூறுகளில் யாதேனும் ஒரு இணக்கத்தை ஏற்படுத்துவது
 - 1) சமநிலை
 - 2) உறுத்தல்
 - 3) சந்தம்
 - 4) விகிதசமம்
 - 4) ஒருமைப்பாடு
- 07) புரதகட்டமைப்பில் காபன், ஐதரசன், ஓட்சிசன் ஆகியவற்றுடன் சேர்ந்து காணப்பட வேண்டிய மூலகம்
 - 1) செலனியம்
 - 2) நைதரசன்
 - 3) ஹீலியம்
 - 4) மக்னீசியம்
 - 5) குளோரைட்

- 08) குளுக்கோஸ் மூலக்கூறுகள் பெருந்தொகையில் ஒன்று சேர்வதால் உருவாகும் சக்கரைட்டு
 1) மெனேசக்கரைட் 2) பொல்சக்கரைட் 3) சடசக்கரைட்டு
 4) பல்சக்கரைட் 5) குளோரைட்
- 09) பாண்துண்டு ஒன்றில் அயடின் கரைசல் சிலதுளி சேர்க்கும் போது உணவில் ஏற்படும் மாற்றம் யாது?
 1) செங்கட்டிநிற வீழ்படிவு 2) ஊதாநிறம் தோன்றும் 3) பச்சையாக மாறும்
 4) கருநீலநிறம் தோன்றும் 5) சிவப்பு நிறமாகமாறும்
- 10) சோய அவரை, பாசிப்பயற்றை உட்கொள்வதால் அதிகம் கிடைக்கம் விற்றமினும், கனியமும்
 1) விற்றமின் B, இரும்பு 2) விற்றமின் A, கல்சியம் 3) விற்றமின் C, D
 4) பொஸ்பரஸ், அயடின் 5) விற்றமின் C, கந்தகம்
- 11) இரைப்பைச் சாற்றில் காணப்படும் நொதியம்
 1) பித்தம் 2) தயமின் 3) வெப்சின்
 4) இலிப்பேசு 5) சுக்ரேசு
- 12) இரைப்பையழற்சி நோயாளி, உட்கொள்ளும் சிலவகை மருந்து காரணமாக அகத்துறிஞ்சல் குறைவடையும் விற்றமின்
 1) விற்றமின் E 2) விற்றமின் D 3) விற்றமின் C
 4) விற்றமின் B₁₂ 5) விற்றமின் A
- 13) ஐந்து வருட வயதிலும் குறைவான பிள்ளைகளில் குறைகுறள் தன்மை அதிகம் காணப்படும் மாவட்டமாக அமையாதுது.
 1) நுவரெலியா 2) யாழ்ப்பாணம் 3) பதுளை
 4) திருகோணமலை 5) ஹம்பாந்தோட்டை
- 14) ஒன்றரை வயதுக்கு உட்பட்ட பிள்ளைகளை பாதிக்கும் உக்கிர குறையூட்ட நிலை
 1) குவாசியக்கோர் 2) மரஸ்மஸ் 3) மாலைக்கண்
 4) குருதிச்சோகை 5) கண்டக்கழலை
- 15) போசனைப் பிரச்சனையை தீர்க்க செயற்படும் அரசநிறுவனம்
 1) வைத்தியர்சங்கம் 2) கல்வி அமைச்சு 3) அரிமாகழகம்
 4) யுனிலிவர் 5) உலகவங்கி
- 16) “அளவாக இருக்க அளந்து உண்க” எனும் கருப்பொருளைக் கொண்ட தட்டு
 1) போசனைத்தட்டு 2) எனது தட்டு 3) உணவுத்தட்டு
 4) உணவுக்கம்பு 5) போசனை அட்டவணை
- 17) சமையலின் போது நிறம், மணம், மருத்துவ குணம் மேம்பட பயன்படுத்தப்படும் தாவர பகுதி
 1) சேர்மானம் 2) நிறப்பொருள் 3) சுவைச்சரக்கு
 4) பொங்கும் பதார்த்தம் 5) கெட்டியாக்கி
- 18) முட்டைவெண்கரு, ஜெலற்றீன், சீனி, கலரிங், பால் சேர்த்து தயாரிக்கும் ஈற்றுணவு
 1) கரமஸ்புடிங் 2) பிஸ்கட்டிடிங் 3) பழச்சலாது
 4) வட்டிலப்பம் 5) மாஸ்மலோபுடிங்

- 19) கு மாப்பசையில் தயாரிக்கும் உணவு
 1) ஹோட்டோக் 2) பேர்கள் 3) பப்பேஸ்ரி
 4) எக்லொயஸ் 5) கேக்
- 20) மலாய் மக்களிடம் பிரபல்யமான உணவு
 1) புரியாணி 2) மஞ்சட்சோறு 3) லசீ
 4) உப்புமா 5) நாசிக்கொரங்
- 21) உணவை குழம்பாக பயன்படும் குழம்பாக்கி
 1) கள்ளு 2) மதுவம் 3) வினாகிரி
 4) போக்கிங்பவுடர் 5) லெசிதீன்
- 22) உயர்நுண் அலையிலும், உணவின் மத்தியில் இருந்து வெளிப்புறமாகவும், ஐஸ்கரையவிடல் போன்ற செயற்பாட்டுக்கும் பயன்படும் சமையல் முறை
 1) வொகித்தல் 2) நுண்அலைசமையல் 3) அவித்தல்
 4) போச் 5) பாபிக்கியூ
- 23) தெறியோட்டை, தெறிதைத்தல், சுட்டித்துண்டு தைக்க பயன்படும் வணிகத்தையல்
 1) மறைப்புத்தையல் 2) கைத்தையல் 3) தன்னூல் சங்கிலித்தையல்
 4) ஓவரலொக்தையல் 5) நெளித்தையல்
- 24) வைத்தியசாலை பயன்பாட்டிற்காக தயாரிக்கும் துணி வகை
 1) Geo tex 2) Auto tex 3) Agro tex
 4) Medi tex 5) Built tex
- 25) கைத்துடைப்பம் அமைய வேண்டிய அளவு
 1) 30cm 2) 35cm 3) 38cm 4) 40 cm 5) 44cm
- 26) சீசல் மர இலையை சீப்பால் சீவுவதால் பெறப்படும் நார்
 1) சணல் 2) லினன் 3) பருத்தி 4) அன்னாசி 5) ரெப்
- 27) பல்பகுதியப் பொருள் வெப்பமேற்றும் போது திரவமாக மாறுவதும் குளிரச் செய்து தயாரிக்கும் நூற்றல் முறை
 1) கரைசல்முறை 2) உலர்முறை 3) ஈரமுறை
 4) உருகிறூற்றல்முறை 5) மினுக்கல்
- 28) உருகி எரியக்கூடியதும், மணியுருவில் காணப்படுவதும், விரல்நுணியால் துளைக்க முடியாததும், இரசாயண மணம் வெளிப்படும் நார்
 1) கண்ணாடி 2) கம்பளி 3) பட்டு 4) பருத்தி 5) நைலான்
- 29) விசேட சந்தர்ப்பத்தில் ஆண்கள் அணியும் ஆடைத்தொகுதி தைக்கப் பயன்படும் துணிவகை
 1) பாய்நெசவு 2) ஊடைவிலா நெசவு 3) பாவுவிலா நெசவு
 4) சாதாரண நெசவு 5) சற்றின்நெசவு
- 30) அடரிடல் தளமொன்றின் மீது நார்படைகளை ஓட்டுவதன் மூலம் தயாரிக்கும் துணிவகை
 1) பிணைத்தல் 2) பெல்ட் 3) இணைத்தல்
 4) அடரிடல் 5) சாயமிடல்

- 31) கரையாத்தன்மையான உலோகச் சேர்வை, குப்பிரமோனியம், பரவின் மெழுகு பயன்படுத்தி தயாரிக்கும் துணிவகை
- 1) வெளிற்றல் 2) நீர்புகாநேர்த்தி 3) தீ எதிர்ப்பு நேர்த்தி
4) பற்றிரியா எதிர்ப்பு நேர்த்தி 5) மினுக்கல்
- 32) உருவரைத்தகட்டு அச்சப்பதித்தலின் ஒரு வளர்ச்சி முறையாக உருவானது
- 1) நிரைஅச்சிடல் 2) பத்திக்முறை 3) கடிதம்
4) அச்சப்பதித்தல் 5) அப்ளிக்செய்தல்
- 33) நபருக்கிடையான செய்தி பரிமாற்றத்தின் போது முகப்பிரதிபலிப்பு நடத்தைக்கோலம், சமிக்ஞை மூலம் வெளிப்படுவது.
- 1) வாய்மொழி 2) எழுத்துமூலம் 3) கடிதம்
4) தொலைபேசி மூலம் 5) வாய்மொழிஅல்லாத
- 34) நியம உரையாடலில், ஆரம்ப உரையாடலில் பேசும்விடயம்
- 1) அரசியல் 2) ஆபாசம் 3) சுகாதாரம்
4) விளையாட்டு 5) சமூகமுரண்பாடு
- 35) நேர்முகத் தேர்வில், நீண்ட விடை எதிர்பார்க்கும் வினாவகை
- 1) திறந்தவகைவினா 2) முடியவகைவினா 3) அனுமானவினா
4) பொதுவினா 5) பேட்டி
- 36) விளையாட்டு, உடற்பயிற்சி எவ்வகை ஓய்வாகும்.
- 1) சமூகம்சார் ஓய்வு 2) பௌதீக ஓய்வு 3) அகமலர்ச்சி ஓய்வு
4) செயலாக்கமற்ற ஓய்வு 5) உளஓய்வு
- 37) நீண்ட நாட்களாக அறிமகமுள்ள ஒருவருடன் மேற்கொள்ளும் உரையாடல்
- 1) நியமமில் உரையாடல்
2) நியம உரையாடல்
3) எதிர்மறை உரையாடல்
4) வாய்மொழி அல்லாத உரையாடல்
5) தொலைபேசி உரையாடல்
- 38) நேர்முக தேர்வில், தொழிலுக்கு அவசியமான திறனாக அமையாதது.
- 1) முகமலர்ச்சி 2) ஆளுமை 3) மனப்பாங்கு
4) நடத்தை 5) அதிகம் கதைத்தல்
- 39) உட்புறப்பொலித்தீனின் பயன்பாடு
- 1) ஓட்சிசன் வாயுக்கு எதிர்ப்புகாட்டும்
2) உணவுப் பொருளை சிறைப்படுத்தும்
3) பொதியுளருக்கு வலிமையூட்டும்
4) உணவை நீரிலிருந்து பாதுகாக்கும்
5) ஒளியை காட்டும்
- 40) செயற்கை நியமூட்டி சேர்ப்பது தடைசெய்யப்பட்ட உணவு
- 1) சமைத்தஇறைச்சி 2) விலங்குசார் உணவு 3) குழந்தைக்கான உணவு
4) மீன் உணவு 5) பழப்பானம்

பகுதி - II

❖ முதலாம் வினாவிற்கும் ஏனைய நான்கு வினாக்களுமாக ஐந்து வினாக்களுக்கு விடையளிக்க.

01. 1) வீட்டுக்கு தளபாடத்திற்கான மூலப்பொருள் தெரிவில் கவனம் செலுத்தும் விடயங்கள் எவை?
 2) பசுமைக் கட்டடத்தை நிர்மாணிப்பதன் பயன்பாடு யாது?
 3) நிரம்பாகொழுப்பமிலம் என்றால் என்ன?
 4) எதிர்ப்பு முறை அச்சுப்பதித்தல்கள் 2 தருக.
 5) 'புரதம்' என்பதை வரையறுக்க?
 6) பழங்களை உணவாக உட்கொள்வதால் தவிர்க்கப்படும் நோய்கள் 4 தருக.
 7) உணவுப்பட்டோலை (Recipe) என்றால் என்ன?
 8) இலங்கை ஆடைக் கைத்தொழிலின் எதிர்காலப் போக்கில் மாற்றம் செய்ய வேண்டிய விடயங்கள் 2 தருக.
 9) அச்சிடலில், சாயம் பூசும் முறைகளை தருக.
 10) ஓய்வு என்றால் என்ன?

(10 x 2 = 20 புள்ளிகள்)

02. 1) சூழல் சார் வடிவமைப்பில் அமைப்பும் அமைவிலும் கவனம் செலுத்தும் விடயங்கள் எவை?
 1) கட்டடம் ஒன்றை நிர்மாணிக்கும் போது கவனத்தில் கொள்ளப்படும் உச்ச தர நியமங்கள் எவை?
 2) இலங்கையில் கட்டடங்களை அமைக்கும் போது, காலநிலைக் காரணியில் கருதப்படும் விடயங்கள் 2 தருக.

(3+3+4 = 10 புள்ளிகள்)

03. 1) உடற் திணிவுச் சுட்டி என்றால் என்ன?
 1) பிள்ளைப் பருவத்தில் கல்சியக் குறைபாட்டால் ஏற்படும் பாதிப்பு யாது?
 2) கொழுத்த உடல் நிலை ஏற்படுத்துவதில் செல்வாக்குச் செலுத்தும் காரணிகள் எவை?

(3+3+4 = 10 புள்ளிகள்)

04. 1) கரமலாக்க செயன்முறையை விபரிக்க?
 1) உலர்த்தல் வீதத்தில் செல்வாக்கு செலுத்தும் காரணிகள் எவை?
 2) ரெற்றராபெக் பொதியீடு பொருளின் நான்கு படைகளையும் தருக?

(3+3+4 = 10 புள்ளிகள்)

05. 1) தரசெவ்வை பார்த்தலில் (Quality checking) மேற்கொள்ளும் செயற்பாடு எவை?
 2) முற்பரிகரிப்பு செயன்முறையைத் தருக?
 3) ஆடைக் கைத்தொழிலின் முக்கியத்துவத்தை விபரிக்குக?

(3+3+4 = 10 புள்ளிகள்)

06. 1) சவால் என்றால் என்ன?

- 1) இன்பப் பொழுதுபோக்கு செயற்பாட்டை வெற்றிகரமாக நடத்த அவசியமான தொழில்நுட்பம் எவை?
- 2) நேர்முகத் தேர்விற்கு எடுத்துச் செல்லும் ஆவணங்களைப் பட்டியல்படுத்துக.

(3+3+4 = 10 புள்ளிகள்)

07. கீழே தரப்பட்ட தலைப்பில் இரண்டிற்கு சிறுகுறிப்பு தருக.

- 1) புறவெளி வடிவமைப்பில் நிலத்தோற்றம்
- 2) மிகையூட்ட நிலையில் செல்வாக்கு செலுத்தும் காரணிகள்.
- 3) பெல்ற் (Felting) செய்தல்.
- 4) நேர்முகத் தேர்வில் செய்யத்தகாதவை.

(2 x 5 = 10 புள்ளிகள்)



agaram.lk