



தேசிய வெளிக்கள் நிலையம் தொண்டமானாறு
முதலாம் தவணைப் பர்ட்செ - 2023
National Field Work Centre, Thondaimanaru.
1st Term Examination - 2023

மனைப்பொருளியல்
Home Economics

Three Hours

Gr- 12 (2024)

28

T

I,II

பகுதி I

❖ 1 தொடக்கம் 30 வரையுள்ள வினாக்களுக்குப் பொருத்தமான விடையைத் தெரிவு செய்க.

01. மனிதத் தேவைகளிற்கமைய முகாமை செய்யப்பட்ட குழலை தற்காலத்தில் எவ்வாறு அழைக்கப்படுகிறது?
- 1) சமூக வாழ்க்கைச் சூழல்
 - 2) உள்ளக வாழ்க்கைச் சூழல்
 - 3) பெள்கை வாழ்க்கைச் சூழல்
 - 4) வெளியக வாழ்க்கைச் சூழல்
 - 5) நகர் புற வாழ்க்கைச் சூழல்
02. இலங்கையில் தரைத்தோற்ற நிருமாணிப்பின் ஆரம்பமாகக் கருதப்படுவது?
- 1) செங்கல் சுவர்
 - 2) சாணம் மெழுகிய தரை
 - 3) மாபிள்பதித்த தரை
 - 4) சீமெந்துதளம்
 - 5) ஒடுகள் கூரைக்குப் பயன்படுத்தப்பட்டன.
03. நகரச் சூழல் நிர்மாணிப்பு, நிலத்தோற்ற நிர்மாணிப்பு என்பன அமையும் வாழ்க்கைச் சூழல் ஆனது.
- 1) நகர் புற வாழ்க்கைச் சூழல்
 - 2) சமூக வாழ்க்கைச் சூழல்
 - 3) பெள்கை வாழ்க்கைச் சூழல்
 - 4) கிராமிய வாழ்க்கைச் சூழல்
 - 5) வெளிப்புற வாழ்க்கைச் சூழல்
04. காணியின் வடிவம், சாய்வு, அமைவுக்கு ஏற்ப வீட்டின் வடிவமும் அமைவும் வேறுபடும் இதனை எவ்வாறு அழைப்பர்.
- 1) பெறுமானத் தொகுதி
 - 2) அமைப்பும் அமைவும்
 - 3) கலைத்துவம்
 - 4) பொருத்தப்பாடு
 - 5) பண்பாட்டுக் காரணிகள்
05. இரண்டு மாடிக் கட்டடம் கட்டப்பட்ட ஆண்டு எது?
- 1) 1920
 - 2) 1940
 - 3) 1961
 - 4) 1975
 - 5) 1996
06. நீர் வழிந்தோடல், தாவரங்களின் அமைவு, அமைந்துள்ள நிறுவனங்கள் கட்டடங்களின் உயரம் புறத்தோற்றும் குறித்து கவனம் செலுத்தப்பட வேண்டிய சூழமைவு குறிப்பது.
- 1) எண்ணக்கரு
 - 2) நுண் பெள்கைச் சூழமைவு
 - 3) பேரினப் பெள்கைச் சூழமைவு
 - 4) சமூகம்
 - 5) பயன்பாடும் பயன்படுத்துவோரும்
07. A) நிலைக்குத்துக்கோடு
B) கிடைக்கோடு
C) சரிவுக் கோடு
D) வளை கோடு
E) வளை நெலிகோடு
அடக்கம், விரிவு, அமைதி, நெகிழ்தனமை
உணர்வுகளை வெளிப்படுத்தும் கோடுகள்
- 1) AB
 - 2) AC
 - 3) BD
 - 4) AD
 - 5) CE
08. மலர் ஒன்றின் மேற்பரப்பைத் தொடும் போது உணரப்படும் தன்மையை எவ்வாறு அழைப்பர்?
- 1) வடிவம்
 - 2) நிறம்
 - 3) இழையமைப்பு
 - 4) சாந்தம்
 - 5) வலிமை

(All Rights Reserved/ முழுப்பதிப்புரிமை உடையது)

- 22) 9 கிராம் கொழுப்பு 5 கிராம் புரதம் ஒட்சியேற்றம் அடையும் போது எவ்வளவு கலோரி சக்தி பெறப்படுகிறது.
- 120 கலோரி
 - 135 கலோரி
 - 221 கலோரி
 - 310 கலோரி
- 23) முட்டை மஞ்சட் கருவில் காணப்படும் விற்றமின் A எவ்வாறு அழைக்கப்படும்
- கரோட்டின்
 - விற்றமின் A
 - றெட்னோல்
 - அசுக்கோ பிக்கமிலம்
 - ரொக்கோ பெரோல்
- 24) A. அனுசேபத் தொழிற்பாட்டுக்கு சக்தி வழங்கல்
 B. உறுப்புக்கள், உடல், தசை இழைய வளர்ச்சி
 C. தசை நார்களின் தொழிற்பாடு
 D. ஈமோகுளோபின் அடங்கியிருத்தல்.
 E. உடலின் மேற்புறக் கவசத்தில் அடங்கியுள்ளமையால் உடலிலிருந்து நீர்கற்றுவது கட்டுப்படுத்தப்படுவது.
- மேலே தரப்பட்டவற்றுள் புரதத்தின் தொழிலாக அமைவது
- ABD
 - BCD
 - BDE
 - AEB
 - CDE
- 25) தயிர், யோகட் மாப்பொருள் எப்போசனை உயர்வாகக் காணப்படும்
- புரதம்
 - மாப்பொருள்
 - விற்றமின் C
 - விற்றமின் D
 - அயமன்
- 26) வாய்க்குழியில் மாப்பொருள் சமிபாடு அடைய ஆரம்பிப்பது போல புரதம் சமிபாடு அடைய ஆரம்பிக்கும் இடம்
- களம்
 - முன் சிறு குடல்
 - இரைப்பை
 - சிறுகுடல்
 - நேர்குடல்
- 27) A. இறைச்சி, மீன், கருவாடு
 B. உடலினால் உறிஞ்சப்படுவது சார்பளவில் குறைவானது.
 C. கீரவகை, கெளி
 D. உடலினால் இலகுவில் உறிஞ்சப்படும்
 மேலே தரப்பட்டவற்றுள் ஈம் இரும்பு தொடர்பானது.
- AC
 - AD
 - BC
 - DB
 - DC
- 28) உணவுக் கூம்பகத்திற்கு அமைவாக காய்கறி வகைகள் உள்ளெடுக்க வேண்டிய உணவுப் பாகங்கள்
- 6 - 11
 - 2 - 3
 - 3 - 5
 - 3 - 4
 - 2 - 4
- 29) தொற்றானோயாகக் காணப்படுவது.
- நீரிழிவு, கசம்
 - பாரிச வாதம், இதய நோய்கள்
 - உயர் குருதியமுக்கம், கோறோனா
 - சிபிலிச மலச்சிக்கல்
 - டெங்கு காச்சல் நீரிழிவு
- 30) குருதியில் குஞக்கோசின் அளவு அதிகரிப்பதால் நீரிழிவு நோய் ஏற்படுகிறது இதனைக் கட்டுப்படுத்த இன்சலின் ஒமோன் தொழில்படுகிறது. இவ் ஒமோன் உடலின் எப்பகுதியால் சுரக்கப்படுகிறது.
- கன்ன உமிழ் நீர் சுரப்பி
 - இரைப்பையால்
 - சதையீயால்
 - முன் சிறு குடல்
 - பித்தப்பையால்

(1x3 = 30 புள்ளிகள்)

பகுதி II

❖ முதலாம் வினா உட்பட ஜந்து விளாக்களுக்கு விடை தருக.

01. 1) உள்ளக வெளி நிருமாணிப்பு என்பதை விளக்குக.
 2) முப்பரிமான வடிவத்தை விளக்குக.
 3) வர்ணத்தின் இயல்புகளாக வர்ணப் பெயர், பெறுமானம், செறிவு இனங்காணப்படுகிறது இதில் செறிவுப் பற்றி விளக்குக.
 4) வடிவமைப்புக் கோட்பாடுகளில் ஒன்றான ஒற்றினைப்பை விளக்குக.
 5) புற வெளியை வடிவமைக்கும் போது கவனத்தில் கொள்ள வேண்டிய விடயங்களைக் குறிப்பிடுக.
 6) பல்சக்கரையிட்டில் ஒன்றான கிளைக்கோசனை விளக்குக.
 7) அல்லாட்டம் என்பதை விளக்குக.
 8) விசேட போன்றத் தேவையுடைய பருவங்கள் எவை?
 9) இதய நோய்கள் ஏற்படுவதில் செல்வாக்குச் செலுத்தும் காரணிகளின் 4 குறிப்பிடுக.
 10) உணவுச் சமிபாட்டுச் செயன்முறை சீராக நிகழாமைக்கான காரணம் 4 தருக.
 11) சமிபாடு 2 வகையில் அடக்கப்படும் அதனை விளக்குக. (11 x 2 = 22 புள்ளிகள்)
02. 1) பெளதீக் வாழ்க்கைச் சூழல் என்றால் என்ன எனக் குறிப்பிட்டு அதன் பகுதிகளையும் குறிப்பிடுக.
 2) ஒரு பொருளுக்கோ அல்லது கட்டிடத்திற்கோ அழகைக் கொடுப்பது வடிவமைப்புக் கோட்பாடுகளும் நிறங்களும் ஆகும் அந்த வகையில் சமனிலையை விளக்குக.
 3) கழிவுப் பொருள் உற்பத்தியாவதை குறைப்பதற்கு நீர் மேற்கொள்ளும் நடவடிக்கையை விளக்குக.
 4) தோற்ற அச்சுகள் என்பதை விளக்குக. (3 x 4 = 12 புள்ளிகள்)
03. 1) பெத்தைட்டுப் பினைப்பு என்பதை விளக்குக.
 2) மாப்பொருள் பரிசோதனையை விளக்குக.
 3) குருதியில் கொலஸ்ரோலின் அளவைக் கட்டுப்படுத்தும் முறையை விபரிக்குக.
 4) நீரை உட்கொள்வதால் ஏற்படும் நன்மைகளைக் குறிப்பிடுக. (3 x 4 = 12 புள்ளிகள்)
04. 1) உணவுச் சமிபாட்டில் அகத்துறிஞர்சல் என்பதை விளக்குக.
 2) ஒற்றை வெல்லங்களின் சமிபாட்டு தாக்கச் செயற்பாட்டை தருக.
 3) போசனையின் வரைவிலக்கனத்தை தருக.
 4) கீழே தரப்பட்ட அட்டவணையை பூர்த்தி செய்க.
- | சமிபாட்டுத் தொகுதி | நொதியங்கள் |
|--------------------|------------|
| 1. இரைப்பை | |
| 2. | பித்தம் |
| 3. | திரிச்சின் |
- (3 x 4 = 12 புள்ளிகள்)
05. 1) போசனைக் குறைபாடு ஏற்படுவதற்கான காரணத்தைத் தருக.
 2) போசனைக் குறைபாடு காரணமாக ஏற்படும் விளைவுகளைக் குறிப்பிடுக.
 3) இரும்புச் சத்து குறைபாடு காரணமாக ஏற்படும் குறைபாட்டு அறிகுறிகள் எவை?
 4) நீண்ட கால குறையுட்டம் என்பதை விளக்குக. (3 x 4 = 12 புள்ளிகள்)
06. 1) முன் பிள்ளைப் பருவ பிள்ளைக்கான காலை உணவுப்பட்டியல் ஒன்றைத் தயாரிக்க.
 2) இலங்கையில் காணப்படும் தொற்றா நோய்கள் 6 தருக.
 3) குழந்தைக்கு தாய்ப்பாலே சிறந்தது இதற்கான காரணத்தை தருக.
 4) காலை உணவு ஏன் முக்கியமானது.
- (3 x 4 = 12 புள்ளிகள்)