



NALANDA VIDYALAYA COLOMBO 10

නාලන්දා විද්‍යාලය - කොළඹ 10

ඒකක පරීක්ෂණය

NALANDA VIDYALAYA COLOMBO 10

10 ශ්‍රේණිය

බුද්ධ ධර්මය

18 විකකය

නිවැරදි ආහාර පරිභෝජනයෙන් සුව සේ වෙසෙමු.

- සියළු ප්‍රශ්න සඳහා පිළිතුරු සපයන්න.

01. I. කොසොල් රජුට ආහාර අනුභවය පිළිබඳ උපදෙස් ඇතුළත් බුදුරජුන් දේශිත සූත්‍රය නම් කරන්න.
.....
- II. සිව්පසය පරිහරණයේදී හික්කුළු එය කෙසේ පරිභෝග කළ යුතුදැයි දේශිතයි. එය හඳුන්වන පාරිභාෂිත වචනය සඳහන් කරන්න.
.....
- III. සේබියා ධර්ම කොපමණද?
- IV. ආහාර අනුභවයේදී නොකළ යුතු යැයි දේශිත සේබියා හතරක් සඳහන් කරන්න.
.....
.....
.....
- V. වැරදි ආහාර රටා නිසා වැළඳෙන රෝග දෙකක් සඳහන් කරන්න.
i. ii.
- VI. සිව්පසය නම් කරන්න.
i. iii.
ii. iv.
- VII. ශිෂ්‍ර ලෙස ආහාර අනුභව කරන පස්දෙනෙක් පිළිබඳ බෞද්ධ සාහිත්‍යයේ සඳහන්වේ. නම් කර අර්ථය සඳහන් කරන්න.
.....
.....
.....
.....
- VIII. නිවැරදි ආහාර පරිභෝජනයෙන් ලැබෙන ප්‍රයෝජන දෙකක් සඳහන් කරන්න.
.....
.....
- IX. ආහාර අනුභවයේදී අනුගමනය කළයුතු යහපත් පුරුදු තුනක් සඳහන් කරන්න.
.....
.....

Agaram.LK - Keep your dreams alive!

Agaram.LK - Keep your dreams alive!

X. “පරිභෝජනයේ පමණ නොදැන අනුභව කරන්නා දුර්වල ගසක් සුළඟින් ඇද දමන්නාක් මෙන් මරු ඇද දමයි.” යන ධර්මපද ගාථාව සඳහන් කරන්න.

.....
.....
.....
.....

- 02. I. ආහාරවලින් අපට ලබාදෙන පංච විධ බලය නම් කරන්න.
- II. සමබල ආහාර වේලක තිබිය යුතු ගුණ පහක් බුදුරදුන් දේශිතය. එය නම් කරන්න.
- III. නිවැරදිව තමා විසින් සකස් කර ගන්නා ආහාරයක ඇති පිරිසිදු, ගුණාත්මක, සෞඛ්‍ය සම්පන්න බව කොතෙක් දුරට රැකගත හැකිදැයි පැහැදිලි කරන්න.



agaram.lk