

නාලන්දා විද්‍යාලය - කොළඹ 10

ඒකක පරීක්ෂණ

11. ශ්‍රේණිය

සෞඛ්‍යය

16. නව යොවුන්වියේ අභියෝග හඳුනා ගනිමු

පළමු කොටස

- ප්‍රශ්න සියල්ලටම පිළිතුරු සපයන්නලෝක
- 1. සෞඛ්‍ය සංවිධානයට අනුව නව යොවුන් විය හඳුන්වන කාල පරාසය වන්නේ
 - i. අවුරුදු 10 -15 කාලය
 - ii. අවුරුදු 11 - 18 කාලය
 - iii. අවුරුදු 10- 19 කාලය
 - iv. අවුරුදු 12 - 19 කාලය
- 2. නව යොවුන්විය වැදගත් වීමට හේතුවක් නොවන්නේ
 - i. ළමා වියෙන් වැඩිහිටි වියට සංක්‍රමණය වන කාලයක් වීම නිසා
 - ii. අනාගත පුරවැසියන් හැඩගැසෙන අවධියක් වීම නිසා
 - iii. නව යොවුන් පිරිස රටට සම්පතක් වීම නිසා
 - iv. තනිව තීරණ ගැනීමට උත්සාහ කිරීම නිසා
- 3. පිටියුටර් ග්‍රන්ථිය මගින් නිපදවන FSH සහ LH හෝමෝනය ක්‍රියාකාරීත්වය නිසා බාලිකාවන්ගේ ඩිම්බ කෝෂ මගින් ශ්‍රාවය වන්නේ
 - i. තයිරොක්සින් හෝමෝනය
 - ii. ටෙස්ටෙස්ටෙරෝන් හෝමෝන යයි
 - iii. ඇඩ්‍රිනලින් හෝමෝනය
 - iv. ඊස්ට්‍රජන් හෝමෝනයයි
- 4. පිරිමි දරුවකුගේ ශරීර වර්ධනය ආරම්භ වන්නේ
 - i. අවුරුදු 15-20 අතර ය
 - ii. අවුරුදු 9- 12 අතර
 - iii. අවුරුදු 15- 18 අතර
 - iv. අවුරුදු 12-14 අතර
- 5. නව යොවුන් වියේ අභියෝග ජය ගැනීමට කලයුතු දෑ නොවන්නේ
 - i. චිත්තන හැකියා වර්ධනය කිරීම
 - ii. ක්‍රීඩා හා හා ආත්මාරක්ෂක ක්‍රම ආදිය ඉගෙන ගැනීම
 - iii. ආගමික කටයුතුවල නිරත වීම
 - iv. පරමාදර්ශී බව

දෙවන කොටස

- ප්‍රශ්න සියල්ලටම පිළිතුරු සපයන්න
- 1. ලෝක සෞඛ්‍ය සංවිධානයට අනුව නව යොවුන් විය ලෙස සැලකෙන්නේ කුමන කාල පරාසය ද
- 2. නව යොවුන් විය කාල පරාසය වැදගත් වන ආකාරය විස්තර කරන්න
- 3. නව යොවුන් වියේ පසුවන බාලකයන්ගේ හා බාලිකාවන්ගේ ඇතිවන කායික වෙනස්කම් වෙන වෙනම සඳහන් කරන්න
- 4. නව යොවුන් වියේ ඇතිවන මානසික හා සමාජයීය වෙනස්කම් සඳහන් කරන්න
- 5. නව යොවුන් වියේ ඇතිවන කායික හා මානසික වෙනස්කම් වලට හේතුව පැහැදිලි කරන්න
- 6. නව යොවුන් වියේ දී මුහුණ දීමට සිදුවන ගැටළු හා අභියෝග සඳහන් කරන්න
- 7. අනවශ්‍ය ගැබ් ගැනීමක් නිසා ඇතිවන ගැටලු සඳහන් කරන්න
- 8. නව යොවුන් වියේ පසු වන්නන් ගේ වීභව්‍යතා සඳහන් කරන්න
- 9. නව යොවුන් වියේ අභියෝග ජය ගැනීමට කළ යුතු දෑ පැහැදිලි කරන්න