

# නාලන්දා විද්‍යාලය - කොළඹ 10

## ඒකක පරීක්ෂණ

11. ශ්‍රේණිය

සෞඛ්‍යය

15. යහපත් අන්තර් පුද්ගල සම්බන්ධතා පවත්වා ගනිමු

### පළමු කොටස

- ප්‍රශ්න සියල්ලටම පිළිතුරු සපයන්න
- 1. අන් අයගේ හැසිරීම් තේරුම් ගැනීමට හා ඒ අනුව කටයුතු කිරීමට ඇති හැකියාව
  - i. නිර්මාණශීලීත්වය
  - ii. සහකම්පනයයි
  - iii. ආත්ම අවබෝධයයි
  - iv. සන්නිවේදන කුසලතාවන්
- 2. සමවයස් කණ්ඩායම් සමඟ අන්තර් පුද්ගල සම්බන්ධතා පවත්වා ගැනීමෙන් ඇති වන යහපත් බලපෑමක් නො වන්නේ
  - i. සමාජ ගැටලු හඳුනා ගැනීමට කටයුතු කිරීමට පුරුදු වීම
  - ii. නම්‍යශීලී වීමට හුරු වීම
  - iii. නායකත්වය හා අනුගාමිකත්වය හුරුවීම
  - iv. ආරක්ෂාව හා පිළිගැනීම ලැබීම හැඟීම්
- 3. නමාගේ හැඟීම් විශ්වාස කැමති අකමැති දේ ගැන ඇති අවබෝධය හඳුන්වන්නේ
  - i. සහකම්පනය
  - ii. නිර්මාණශීලී චින්තනය
  - iii. විචාරශීලී චින්තනය
  - iv. ආත්මාවබෝධය
- 4. යහපත් අන්තර් පුද්ගල සම්බන්ධතා පවත්වා ගෙන යාමේදී මාධ්‍ය මගින් කරන අයහපත් බලපෑමක් වන්නේ
  - i. සන්නිවේදන කුසලතා වර්ධනය කිරීම
  - ii. තාර්කික බව වර්ධනය වීම
  - iii. රසවින්දනය වැඩි දියුණු වීම
  - iv. අධ්‍යාපනයට බාධා වීම

### දෙවන කොටස

- ප්‍රශ්න සියල්ලටම පිළිතුරු සපයන්න
- 1. යහපත් අන්තර් පුද්ගල සම්බන්ධතා යන්න කෙටියෙන් විස්තර කරන්න
- 2. ඔබ යහපත් අන්තර් පුද්ගල සම්බන්ධතා පවත්වන විවිධ කණ්ඩායම් තුනක් නම් කරන්න
- 3. යහපත් අන්තර් පුද්ගල සම්බන්ධතා පවත්වා ගෙන යාමේ වැදගත්කම තුනක් සඳහන් කරන්න
- 4. අන්තර් පුද්ගල සම්බන්ධතා පවත්වා ගෙන යාමේදී මාධ්‍ය මගින්, සමවයස් කණ්ඩායම් මගින් වෙනත් කණ්ඩායම් මගින් ඇති කරන යහපත් බලපෑම් හා අයහපත් බලපෑම් තුන බැගින් සඳහන් කරන්න
- 5. යහපත් අන්තර් පුද්ගල සම්බන්ධතා පවත්වාගෙන යාමයේදී ප්‍රගුණ කළ යුතු නිපුණතා සඳහන් කරන්න කෙටියෙන් විස්තර කරන්න

Agaram.LK - Keep your dreams alive!

Agaram.LK - Keep your dreams alive!