



NALANDA VIDYALAYA COLOMBO 10

නාලන්දා විද්‍යාලය - කොළඹ 10

ඒකක පරීක්ෂණය

NALANDA VIDYALAYA COLOMBO 10

11 ශ්‍රේණිය

බුද්ධ ධර්මය

15 විකකය

බුදුබණ ඇසුරෙන් නිරෝගී දිවියක්

- සියළු ප්‍රශ්න සඳහා පිළිතුරු සපයන්න.

01. I. නිරෝගීකම යනු කුමක්දැයි නිර්වචනයක් සපයන්න.

.....

.....

II. "ආරෝග්‍යා පරමා ලාභා" යන ගාථාව සම්පූර්ණ කරන්න.

.....

.....

.....

III. ඉහත ගාථාවේ අර්ථය සඳහන් කරන්න.

.....

.....

IV. ශරීරය ලෙඩ කරවන තුන්දොස් සඳහන් කරන්න.

.....

V. මනස රෝගී කරන ත්‍රිවිධ අකුසල මූල නම් කරන්න.

.....

VI. මෙම වචනවල අර්ථය සඳහන් කරන්න.

- i. සුභරකා -
- ii. ආහාරේ මතඤ්ඤතා -

VII. පමණ දැන ආහාර ගැනීමේ අනුසස් හද්දාලි සූත්‍රයේ දැක්වේ. ඒවා නම් කරන්න.

- i. iv.
- ii. v.
- iii.

VIII. "සත්තට වන බව දුකට වෙදාණන්" යන ලෝචුඩ සඟරා කාව්‍යය පාඨයේ අදහස කුමක්ද?

.....

IX. නිරෝගීකම පවත්වා ගැනීම උදෙසා බුදු දහමේ ඇති ඉගැන්වීම් දෙකක් සඳහන් කරන්න.

.....

X. "වෙජීජුපමෝ ජීනවරෝ" යන්නෙහි අදහස ලියන්න.

.....

Agaram.LK - Keep your dreams alive!

Agaram.LK - Keep your dreams alive!

02. I. කායික නිරෝගී බව සඳහා ගතයුතු ක්‍රියාමාර්ග දෙකක් සඳහන් කරන්න.
II. මානසික නිරෝගී බව රැක ගැනීමට සුදුසු ක්‍රියාමාර්ගයක් සඳහන් කරන්න.
III. නිරෝගී දිවියක් සඳහා වස විසෙන් තොර සමබල ආහාර වේලක වැදගත්කම පිළිබඳ විස්තර කරන්න.
03. I. මානසික ව්‍යාකූලතාවය නිසා ඇතිවිය හැකි රෝගයක් සඳහන් කරන්න.
II. “වාරිජෝව ඵලෙ ඛිත්තෝ” යන ගාථාව හා රම ගාථාවේ අර්ථය සඳහන් කරන්න.
III. මානසික නිරෝගී බව සාර්ථක ජීවිතයක් ගත කිරීම සඳහා කෙතෙක් දුරට ඉවහල්වේදියී පැහැදිලි කරන්න.



agaram.lk