

නාලන්දා විද්‍යාලය - කොළඹ 10

ඒකක පරීක්ෂණ

11. ශ්‍රේණිය

සෞඛ්‍යය

08. එළිමහන් ක්‍රියාකාරකම් වල නිරත වෙමු

පළමු කොටස

- ප්‍රශ්න සියල්ලටම පිළිතුරු සපයන්න
 1. එළිමහන් ක්‍රියාකාරකම් සංවිධානයේදී පූර්ව සැලසුම් සඳහා ගත යුතු කරුණු වන්නේ
 - a. දැනුවත් වීම
 - b. අවසර ලබා ගැනීම
 - c. අවසන් වාර්තාව සකස් කිරීම
 - d. අරමුණු පැහැදිලි කිරීම
 2. අපගේ ආත්ම විශ්වාසය ඉහළ නංවා ගැනීම සඳහා සහභාගී විය හැකි එළිමහන් ක්‍රියාකාරකමක් වන්නේ
 - i. කැලෑ ගවේෂණය
 - ii. කඳු තරණය
 - iii. වන ශිල්පය ධ්‍යනය
 - iv. පා ගමන්
 3. කඳු තරණය කිරීමේ දී සැලකිලිමත් විය යුතු කරුණු යටතට නොගැනෙන මින් කවරෙක්ද
 - i. ආධාරකයක් ලෙස යන්ටියක් භාවිතා කිරීම
 - ii. නායකත්වයට ගරු කිරීම
 - iii. තමන්ට අවශ්‍ය සියලු දෑ රැගෙන යාම
 - iv. නිවැරදි ගැට හා බැමි පිළිබඳ දැනුම ලබා ගැනීම
 4. ගිනිමැල ගැසීමේ පරමාර්ථයක් නොවන්නේ
 - i. දවසේ වැඩ කටයුතු සාරාංශ කිරීම
 - ii. එකමුතුකම වර්ධනය කිරීම
 - iii. විනෝදය හා සතුට ලබා ගැනීම සඳහා
 - iv. ආහාර පුළුස්සා ගැනීමට
 5. කැලෑ ගවේෂණයේ දී අභියෝගවලට මුහුණ දීම සඳහා වැදගත් වන නිරීක්ෂණයන් වන්නේ
 - a. පා සලකුණු
 - b. ලෙඩ රෝග
 - c. මග සලකුණු

දෙවන කොටස

- ප්‍රශ්න සියල්ලටම පිළිතුරු සපයන්න
 1.
 - i. එළිමහන් ක්‍රියාකාරකම් සංවිධානයේ දී අප විසින් අනුගමනය කළ යුතු පියවර වන්නේ
 - ii. එළිමහන් ක්‍රියාකාරකම් වලට සහභාගී වීමට පෙර ඔබ විසින් දැනගත යුතු කරුණු තුනක් ලියන්න
 - iii. එළිමහන් ක්‍රියාකාරකම් සංවිධානයේ දී අවසර ලබා ගත යුතු පුද්ගලයන් තිදෙනෙක් නම් කරන්න
 - iv. එළිමහන් ක්‍රියාකාරකම් සංවිධානය කිරීමේදී පොදුවේ අවශ්‍ය වන දෑ නම් කරන්න
 2.
 - i. කඳු තරණය ලෙස හැඳින්වෙන්නේ කුමක්ද
 - ii. කඳු තරණයේ දී ඔබ විසින් සැලකිය යුතු කරුණු හතරක් ලියන්න
 - iii. වන ශිල්ප අධ්‍යයනය තුළින් ඔබ බලාපොරොත්තු වන්නේ කුමක්ද
 - iv. කැලෑ ගවේශනයේ මූලික පරමාර්ථය කෙටියෙන් විස්තර කරන්න
 - v. කැලෑ ගවේෂණයේ දී සැලකිලිමත් විය යුතු කරුණු හතරක් ලියන්න

Agaram.LK - Keep your dreams alive!

Agaram.LK - Keep your dreams alive!



agaram.lk