

නාලන්දා විද්‍යාලය - කොළඹ 10

ඒකක පරීක්ෂණ

11. ශ්‍රේණිය

සෞඛ්‍යය

03. නිවැරදි ඉරියව් සඳහා ජීව යාන්ත්‍ර මූලධර්ම හඳුනාගනිමු

- එක් එක් පුද්ගලයාගේ ඉරියව් වල වෙනස්වීම කෙරෙහි බලපාන සාධකයක් නොවන්නේ
 - සිරුරේ බර
 - පුද්ගලයාගේ වයස
 - සිරුරේ හැඩය
 - ශරීර වර්ණය
- නිවැරදි ඉරියව්වක් පවත්වා ගැනීමේදී ශරීරය මගින් වැයවන ශක්තිය
 - අවම වේ
 - උපරිම වේ
 - ශක්තිය වැය නොවේ
 - නිශ්චිත කළ නොහැක
- එදිනෙදා ජීවිතයේදී ක්‍රියාවට නංවනු ලබන ඇවිදීම හා වැනිරීම පිළිවෙලින් අයත් වන්නේ
 - ස්ථිතික හා ගතික ඉරියව් සඳහාය
 - ස්ථිතික ඉරියව් සඳහාය
 - ගතික හා ස්ථිතික ඉරියව් සඳහායි
 - ගතික ඉරියව් සඳහාය
- අප විසින් එදිනෙදා ජීවිතයේදී ක්‍රියාවට නංවනු ලබන ගතික ඉරියව්වක් වන්නේ
 - පැනීම
 - වැනිරීම
 - වාඩිවීම
 - සිටගැනීම
- නිශ්චලතාවයේ තිබෙන වස්තුවක් චලනය වීමට හෝ චලනය වෙමින් තිබෙන වස්තුවක් නතර වීමට හෝ දක්වන අකමැත්ත
 - බලය වේ
 - සමබරතාවය වේ
 - අවස්ථිතිය වේ
 - ගම්‍යතාවය වේ
- නිශ්චලතාවයේ පවතින වස්තුවක් චලනය කිරීමට හෝ චලනය වන වස්තුවක චලිත ස්වභාවය වෙනස් කිරීමට හේතු වන බලපෑම
 - අවස්ථිතිය වේ
 - ගම්‍යතාවය වේ
 - බලය වේ
 - සමබරතාවය වේ
- යනු චලනය වන වස්තුවක චලිතය නැවැත්වීමට කෙතරම් අපහසු දෙයක් ද යන්න පිළිබඳ මිනුමකි
 - ගම්‍යතාවය
 - බලය
 - සමබරතාවය
 - අවස්ථිතිය වේ
- ක්‍රීඩකයකුගේ සිරුර ප්‍රක්ෂිතයක් බවට පත් වන අවස්ථාවක් වන්නේ
 - තුන් පිම්ම පැනීමේදී
 - ක්‍රිකට් ක්‍රීඩාවේ උඩපන්දුවක් ඇල්ලීමේ
 - කවපෙන්ත විසි කිරීමේ දී
 - ක්‍රිකට් ක්‍රීඩාවේ දී පන්දුවට පහරදීමේදී
- යම් වස්තුවක් ගුවනට මුදා හැරීම හඳුන්වන්නේ
 - අවස්ථිතිය වශයෙනි
 - ප්‍රක්ෂේපණයක් වශයෙනි
 - ප්‍රක්ෂිතයක් වශයෙනි
 - ගම්‍යතාව වශයෙනි
- ක්‍රීඩකයකුගේ පනිනු ලබන උස හෝ දුර කෙරෙහි බලපාන සාධකයක් නොවන්නේ
 - නික්මීමේ වේගය
 - නික්මීමේ උස
 - නික්මීමේ කෝණය
 - පනින වීමේ ලක්ෂය

Agaram.LK - Keep your dreams alive!

Agaram.LK - Keep your dreams alive!

• ප්‍රශ්න සියල්ලටම පිළිතුරු සපයන්න

1.
 - i. නිවැරදි ඉරියව්වක් යනු කුමක්ද
 - ii. නිවැරදි ඉරියව්වක් පවත්වාගෙන යාම මගින් අත්වන වාසි පහක් ලියන්න
 - iii. පුද්ගලයකුගේ ඉරියව් වෙනස් වීම කෙරෙහි බලපාන සාධක ලියන්න
2.
 - i. ඉරියව් සඳහා බලපාන ජීව යාන්ත්‍ර මූලධර්ම විස්තර කරන්න
 - ii. ක්‍රීඩකයෙකුගේ පනිනු ලබන උස හෝ දුර කෙරෙහි බලපාන සාධක සඳහන් කරන්න විසිකිරීමේදී ගුවනට මුදා හරින ක්‍රීඩා උපකරණයක් ගමන් කරන දුර කෙරෙහි බලපාන සාධක සඳහන් කරන්න
 - iii. ඔබ විසින් එදිනෙදා ජීවිතයේදී භාවිතා කරන ලබන ස්ඵෛතික ඉරියව් එකක් සඳහන් කරන්න
 - iv. ප්‍රක්ෂේපනය හා ප්‍රක්ෂිපනය කෙටියෙන් විස්තර කරන්න



agaram.lk