නාලන්දා විද්‍යාලය - කොළඹ 10

ඒකක පරීක්ෂණ

11. ශ්‍රේණිය | **සෞඛ්‍යය** | **02. ළමා වියෙන් පසු එළඹෙන ජීවන අවධි හඳුනාගනිමු**

- **ප්‍රශ්න සියල්ලටම පිළිතුරු සපයන්න**

1. දරුවකු මවු කුස තුළ සිටින අවධිය
   i. නවජ අවදිය
   ii. පෙර ළමා වියයි
   iii. ළදරු අවධිය
   iv. පූර්ව ප්‍රසව අවධිය
2. වයස අවුරුදු 10ත් 19ත් අතර කාලය ජීවිතයේ වැදගත්ම අවධිය වේ එනම්
   i. තරුණ විය
   ii. වැඩිහිටි විය
   iii. මැදිවිය
   iv. නව යොවුන් විය.
3. ළමයෙකුගේ සාමාන්‍ය ශරීර ස්කන්ධ පරාසය
   i. වයස අනුව වෙනස් වේ
   ii. ස්ත්‍රී පුරුෂ භාවය අනුව වෙනස් වේ
   iii. වයස හා ස්ත්‍රී පුරුෂ භාවය අනුව වෙනස් වේ
   iv. වයස හා ස්ත්‍රී පුරුෂ භාවය අනුව වෙනස් නොවේ.
4. නව යොවුන් වියේ අවශ්‍යතා සැපයීමේදී මතුවන ගැටලුවක් නොවන්නේ
   i. ලිංගික අධ්‍යාපනයක් ලැබීම
   ii. ආර්ථික තත්වය අයහපත් වීම
   iii. අවිවේකී බව
   iv. නොසලකා හැරීම් වලට ලක්වීම
5. නව යොවුන් එය සාර්ථක කර ගැනීමට අනුගමනය කළ හැකි ක්‍රියාමාර්ගය වන්නේ
   i. සුදුසු රැකියාවක් සඳහා සුදුසුකම් සපුරා ගැනීම
   ii. සමාජ සුබසාධන කටයුතුවල නිරත වීම
   iii. ධ්‍යාපන මට්ටම ඉහළ නංවා ගැනීම
   iv. හොඳින් අධ්‍යාපන කටයුතුවල නියැළීම
6. මැදි වියේ ඇතිවන අවශ්‍යතා කිහිපයක් පහත දැක්වේ
   - රැකියාවේ උසස්වීම්
   - වැටුප් වර්ධනය වීමේ අපේක්ෂා කරයි
   - විවිධ ආදායම් මාර්ග කෙරෙහි අවධානය යොමු කරයි

   මෙම අවශ්‍යතා
   i. අධ්‍යාත්මික අවශ්‍යතාවයකි
   ii. සමාජයීය අවශ්‍යතාවය කි
   iii. මානසික අවශ්‍යතාවයකි
   iv. කායික අවශ්‍යතාවයකි
7. තරුණ වියේදී පවතින කාර්යබහුලත්වය නිසා කායිකව ඇතිවිය හැකියි අහිතකර ප්‍රතිඵලයක් වන්නේ
   i. ශරීරයේ හැඩය වෙනස් වීම
   ii. බෝවන රෝග වලට ගොදුරු වීම
   iii. අවිවේකී බව
   iv. ආර්ථික තත්වය අයහපත් වීම
8. වැඩිහිටි වියේ අවශ්‍යතා සැපයීමේදී ඇතිවන ගැටලුවක් වන්නේ
   i. ශරීරය දුර්වල වීම
   ii. අවිවේකී බව හා තරගකාරී බව
   iii. ලිංගික මතුවන ගැටලු
   iv. වැරදි පෙලඹවීම් වලට හසුවීම

Agaram.LK - Keep your dreams alive!
Agaram.LK - Keep your dreams alive!

Agaram.LK - Keep your dreams alive!

දෙවන කොටස
ප්‍රශ්න සියල්ලටම පිළිතුරු සපයන්න

1.
   - i. ජීවිතයේ ඔබ පසු කරන විවිධ අවධි සඳහන් කර එහි වයස් සීමාවන් සඳහන් කරන්න
   - ii. නව යොවුන් වියේදී කායික, මානසික හා සමාජීය අභියෝග වෙන වෙනම ලියන්න
   - iii. නව යොවුන් වියේදී මනෝ සමාජීය හා අධ්‍යාත්මික අවශ්‍යතා සඳහන් කරන්න
   - iv. නව යොවුන් වියේ අවශ්‍යතා සැපයීමේදී ඇති වූ ගැටලු සඳහන් කරන්න
   - v. නව යොවුන් වියේ සාර්ථකත්වය සඳහා අනුගමනය කළ හැකි පියවර මොනවාද

2.
   - i. තරුණ වියේ ඇතිවනඇතිවෙන කායික මානසික සමාජයීය හා ◌යාත්මික අවශ්‍යතා සඳහන් කරන්න
   - ii. තරුණයකු ලෙස ඔබගේ සමාජ වගකීම් විස්තර කරන්න
   - iii. තරුණ වියේ මතුවන ගැටලු සහ අභියෝග සඳහන් කරන්න
   - iv. තරුණ වියේ මතුවන ගැටලු මගහරවා ගැනීමට ගතයුතු ක්‍රියාමාර්ග සඳහන් කරන්න

3.
   - i. මැදිවියේ සහ මහලු වියේ ඇතිවන අවශ්‍යතා වෙන වෙනම විස්තර කරන්න
   - ii. මැදිවිය මුහුණදෙන ගැටලු සහ අභියෝග සඳහන් කරන්න
   - iii. මහලු වියේ ඇතිවන කායික වෙනස්කම් සඳහන් කරන්න
   - iv. වැඩිහිටි වියේ අවශ්‍යතා සැපයීමේදී ඇතිවන ගැටලු සඳහන් කරන්න
   - v. වැඩිහිටි වියේ ගැටලු අවම කර ගැනීමට ත හැකි ක්‍රියා මාර්ග සඳහන් කරන්න

Agaram.LK - Keep your dreams alive!

agaram.lk