



7 ශ්‍රේණිය

සෞඛ්‍යය හා ශාරීරික අධ්‍යාපනය

කාලය : පැය 1

15 - බෝ නොවන රෝග වලක්වා ගනිමු.

I කොටස

- 1 සිට 5 දක්වා ප්‍රශ්න වලට නිවැරදි පිළිතුරු කෝරා යටින් ඉරක් අඳින්න.
- 01) විෂබීජ මඟින් ආසාදනය නොවන, පුද්ගලයෙකුගෙන් තවත් පුද්ගලයෙකුට යා නොහැකි රෝග හඳුන්වන්නේ,

1) බෝවන රෝග	2) බෝ නොවන රෝග
3) කීවා රෝග	4) නිදන්ගත රෝග
- 02) හදිසියේ හටගන්නා තාවකාලික රෝග හඳුන්වන්නේ,

1) බෝවන රෝග	2) බෝ නොවන රෝග
3) කීවා රෝග	4) නිදන්ගත රෝග
- 03) කාබනික ක්‍රියාවලීන්ගේ වෙනස්කම් කියා ඇතිවන දිගු කල් පවතින රෝග හඳුන්වන්නේ,

1) බෝවන රෝග	2) බෝ නොවන රෝග
3) කීවා රෝග	4) නිදන්ගත රෝග
- 04) බෝ නොවන රෝග සඳහා හේතු වන වෙනස් කළ නොහැකි සාධකයකි,

1) ආරය	2) මානසික ආතතිය
3) දුම් පානය	4) මත් ද්‍රව්‍ය භාවිතය
- 05) BMI අගය යනු,

1) ශරීර පරිමා දර්ශකය	2) ශරීර ස්කන්ධ දර්ශකය
3) ශරීරයේ මනින අගයකි	4) ඉහත සියල්ල නිවැරදිය

- පහත ප්‍රකාශ හරි නම් (✓) ලකුණ ද වැරදි නම් (x) ලකුණ ද වරහන තුළ යොදන්න.
- 06) රෝග ලක්ෂණ බොහෝ විට පෙන්නන නිසා බෝ නොවන රෝග හඳුනා ගැනීමට වරින් වර වෛද්‍ය පරීක්ෂණ සඳහා යොමුවිය යුතු නොවේ. ()
- 07) බෝ නොවන රෝග ශරීරයේ විවිධ ක්‍රියාවලීන් ගේ වෙනස්කම් නිසා ඇතිවේ. ()
- 08) ආතතිය යනු බෝ නොවන රෝග සඳහා හේතුවන වෙනස් කළ නොහැකි සාධකයකි, ()
- 09) බෝ නොවන රෝග වලින් වැළකී සිටීමට යහපත් ජීවන රටාවක් අනුගමනය කළ යුතුය. ()
- 10) බෝ නොවන නිදන්ගත රෝග සම්පූර්ණයෙන්ම සුව කිරීම පහසුය. දිගු කාලීන ප්‍රතිකාර අවශ්‍යය. ()

2 x 10 = 20

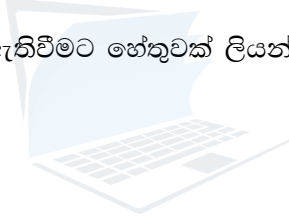
Agaram.LK - Keep your dreams alive!

Agaram.LK - Keep your dreams alive!

II කොටස

• ප්‍රශ්න සියල්ලටම පිළිතුරු සපයන්න.

- 01) බෝ නොවන රෝග යනු මොනවාද? (ල. 5)
- 02) බෝ නොවන රෝග බේදිය හැකි කොටස් 2 මොනවාද? (ල. 4)
- 03) තීව්‍ය රෝග යනු මොනවාද? හඳුන්වන්න. (ල. 5)
- 04) නිදන්ගත රෝග යනු මොනවාද? හඳුන්වන්න. (ල. 5)
- 05) තීව්‍ය රෝග වලට උදාහරණ 6ක් ලියන්න. (ල. 12)
- 06) නිදන්ගත රෝග වලට උදාහරණ 6 ක් ලියන්න. (ල. 12)
- 07) බෝ නොවන රෝග සඳහා හේතුවන වෙනස් කළ හැකි සාධක 5ක් ලියන්න. (ල. 10)
- 08) බෝ නොවන රෝග සඳහා හේතුවන වෙනස් කළ නොහැකි සාධන 03 ක් ලියන්න. (ල. 6)
- 09) බෝ නොවන රෝග වලින් වැළකී සිටීමට අනුගමනය කළ යුතු පිළිවෙත් 10 ක් ලියන්න. (ල. 20)
- 10) අධිරුධිර පීඩනය රෝගී තත්ත්වය ඇතිවීමට හේතුවක් ලියන්න. (ල. 1)



agaram.lk