



7 ශ්‍රේණිය

සෞඛ්‍යය හා ශාරීරික අධ්‍යාපනය

කාලය : පැය 1

10 - අපේ සිරුර හඳුනා ගනිමු

I කොටස

- 1 සිට 15 දක්වා ප්‍රශ්න වලට ගැලපෙන නිවැරදි පිළිතුර තෝරා යටින් ඉරක් අඳින්න.
- (1) අප සිරුරේ කුඩාම ඒකකය වන්නේ,
 - 1) පටක
 - 2) පද්ධති
 - 3) සෛලය
 - 4) ඉන්ද්‍රිය
- (2) එදිනෙදා කාර්යයන් වලදී මාංශ පේෂි වලට අවශ්‍ය ශක්තිය ලැබෙන්නේ,
 - 1) ග්ලූකෝස් මගිනි
 - 2) ඔක්සිජන් මගිනි
 - 3) ආහාර මගිනි
 - 4) ග්ලූකෝස් හා ඔක්සිජන් මගිනි.
- (3) සංවේදනය හා පණිවුඩ ගෙනයාම සඳහා උපකාරී වන පද්ධතිය වන්නේ,
 - 1) ස්නායු පද්ධතිය
 - 2) පේෂි පද්ධතිය
 - 3) ශ්වසන පද්ධතිය
 - 4) ප්‍රජනක පද්ධතිය
- (4) මුඛයේ ඇති ස්ථිර දත් ගණන වන්නේ,
 - 1) 30
 - 2) 32
 - 3) 35
 - 4) 37
- (5) සම්පූර්ණ කිරි දත් ගණන වන්නේ,
 - 1) 32
 - 2) 20
 - 3) 30
 - 4) 18
- (6) ආහාර ගිලීමේදී ආහාර ස්වසන මාර්ගයට ඇතුල්වීම වැළැක්වීමට ස්වරාලය වැසී යන පේෂිමය වැස්ම වන්නේ,
 - 1) උණ්ඩුක පුවුවය
 - 2) ආලාර වක්‍ර පිධානය
 - 3) අපිප්ඵ්විකාව
 - 4) ක්ෂුද්‍ර අංගුලිකා
- (7) පින් යුෂ නිපදවෙන්නේ,
 - 1) අක්මාවේ
 - 2) අග්න්‍යාශයේ
 - 3) පිත්තාශයේ
 - 4) ආමාශයේ
- (8) වැඩිහිටියෙකුගේ කුඩා අන්ත්‍රයේ දිග,
 - 1) 5 m
 - 2) 70 m
 - 3) 15 m
 - 4) 7 m
- (9) ජීරණය වූ ආහාර මුළුමනින්ම පාහේ අවශෝෂණය වන්නේ,
 - 1) මහාන්ත්‍රයේ දී
 - 2) කුඩා අන්ත්‍රයේ දී
 - 3) අග්න්‍යාශයේ දී
 - 4) ගුද මාර්ගයේ දී
- (10) ගුද මාර්ගයේ පිළිකා තත්ව වලක්වා ගැනීමට වැඩිපුර ආහාරයට ගත යුත්තේ,
 - 1) තෙල් සහිත ආහාර
 - 2) කෙඳි සහිත ආහාර
 - 3) පිෂ්ඨමය ආහාර
 - 4) ජීරණය වඩා පහසු ආහාර

Agaram.LK - Keep your dreams alive!

Agaram.LK - Keep your dreams alive!

